

# Home

## Sanesse ist lateinischen Ursprungs und bedeutet:

sano, sane = gesund  
esse= sein,  
sozusagen "gesund sein"

**In Kürze öffnet sich hier die neue Homepage  
[www.fastenfreude.ch](http://www.fastenfreude.ch) (deutsch) sowie [www.paasto.eu](http://www.paasto.eu) (finnisch)**

**Wer etwas tun will, findet immer einen Weg  
Wer nichts tun will, findet immer einen Ausweg.**

[Meine Biografie](#)  
[Meine Philosophie](#)  
[Kontakt](#)  
[Anmelden](#)  
[Sitemap](#)  
[Sprachauswahl](#)