

Biografie Teija Taverna



- Geboren in Lahti, Finnland 1963
- Seit 1987 in der Schweiz lebend
- Seit 2003 selbstständige Therapeutin
- Matura 1982
- Studium an der PHS in Helsinki 1986
- anerkannt als Sozialpädagogin HF in der Schweiz
- Ernährungsberaterin Apamed 2002
- Sportmasseurin Vierumäki Sportinstitut 2002
- anerkannt als Med. Masseurin FA SRK
- Ärztlich gepr. Fastenleiterin dfa 2012
- Kursleiterin Heilpflanzenkunde SKA (Sebastian Kneipp Akademie) 2016
- Krankenkassenanerkennung bei Zusatzversicherung:
ASCA, EMR, EGK, Visana

Mitglied:

- dfa (deutsche Fastenakademie e.V.)
- ÄgHe (Ärztegesellschaft für Heilfasten und Ernährung)
- Slowfood Schweiz
- Bioterra
- vdms (Verein der medizinischen Masseure Schweiz)
- Schweizer Kneippverband