

Fasten- und Gesundheitswoche

nach Dr. Buchinger / Dr. Lützner



im Toggenburg

Fr. 30. September – Fr. 7. Oktober 2016

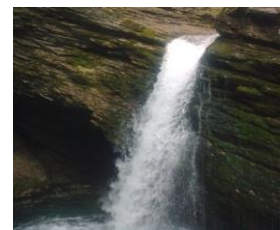
Kur- und Bildungszentrum Sunnehus, Wildhaus

www.sunnehus.ch

Fr. 1255.- EZ / 1045.- DZ

Inklusive:

- 8 Tage / 7 ÜN mit Fastenverpflegung im EZ oder im DZ
- Entlastungstag, 5 Tage Fasten und 2 Aufbau tage
- persönliche, individuelle Betreuung
- geführte Wanderungen, begleitete Entspannung täglich
- Leberpflege (Wickel und Bitterstoffe)
- Kneipp-Anwendungen
- 1 x Massage (Lymphdrainage od. Fussreflex) 25 Minuten
- Sauna
- Fachvorträge, Film, Wissenswertes über Ernährung
- Freie Benutzung der Bibliothek



Anmeldung und Infos:

Teija Taverna, Fastenleiterin dfa, Med. Masseurin FA SRK, dipl. Ernährungstherapeutin,
Postfach 15, 9642 Ebnat-Kappel, 079 631 23 56 / 071 990 03 71

teija.taverna@bluewin.ch, www.sanesse.ch oder info@sunnehus.ch