

Hieronta

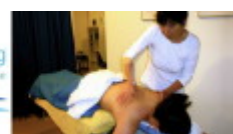
valitse alta sopiva hieronta

(hieronta ainoastaan Sveitsissä Rietwisstrasse 2, 9630 Wattwil tai Hotel Sternen 9657 Unterwasser)

Klassinen hieronta



Urheiluhieronta



Manuaali lymfahieronta



Jalkavyöhykehieronta



Sidekudoshieronta



Hotstone



Kuivakuppaus – kuivakuppihieronta



Hierontaa kahdelle

Turvekäsittelyt

Valitse tarjonnasta sinulle sopiva hierontamuoto tai muokataan sinulle omien tarpeittesi mukainen hoito-ohjelma.

Esim. krooniseen niskajäykkyyteen suosittelen niskahartiahierontaa yhdistettynä jalkarefleksihierontaan

Tehokas hoito paiseisiin ja nestekeräymien poistoon on lymfahieronta yhdistettynä lymfavyöhykkeiden käsittelyyn jalkapohjassa. Hoidolla on pitkäaikainen vaikutus.

Menestys vaatii kärsivällisyyttä ja useita hoitokertoja, elinruokailutapojen muuttamista, liikkumista ja aktiivista työtä. Kuitenkin jo yksi hoito on parempi kuin ei yhtään hoitoa. Ennaltaehkäisevä hieronta on miellyttävämpää kuin kroonisten kiputilojen käsittely.

Elämä saa ja voi olla nautinto!

kysy lisää: +41 79 631 23 56, teija.taverna@bluewin.ch
tai käytä [ota yhteyttä](#) ja laita viesti