

Hotstone – Kuumakivi

Hieronta kuumilla kivillä kuuluu ympäri maailman kaikissa kulttuureissa luontaishoitomenetelmiin. Esim. Mongoliassa sillä hoidettiin mustelmia.

Hoito kuumilla laavakivillä ja Thurin jokikivillä:

- Kokovartalohieronta kuumilla kivillä hieroen
- Edistää verenkiertoa
- Rentouttaa lihaksia
- Tukee kehon energian virtausta

kysy lisää: +41 79 631 23 56, teija.taverna@bluewin.ch
tai käytä: [ota yhteyttä](#) ja laita viesti