

# Jalkavyöhykehieronta

- Aktivoi kehon omat voimavarat, herättää „sisäisen lääkäriä“
- Vaikuttaa meridiaanien kautta koko kehoon
- Sopii ennaltaehkäisevään tai terapeuttiseen käyttöön
- Kiihottaa elin- ja rauhas toimintoja
- Soveltuu erittäin hyvin vanhuksille
- rentouttaa

kysy lisää: +41 79 631 23 56, [teija.taverna@bluewin.ch](mailto:teija.taverna@bluewin.ch)  
tai käytä: [ota yhteyttä](#) ja laita viesti