

# Turvekäsittelyt

## Turpeen vaikutus

- Lieventää lihasjännitystä
- Puhdistaa ihoa, pehmentää ja elävöittää sitä
- Vaikuttaa positiivisesti ihon epäpuhtauksiin
- Lämmittää jalkoja, elvyttää niiden verenkiertoa
- Tehokas aine jalkasienen ja halkeamien hoitoon
- Hyvä psoriaksen hoitoon tai hilseilevälle iholle
- Lieventää reumaattisia kipuja, poistaa kuonaa kehosta
- Elävöittävä kuuri hiuksille, syventää hiusten omaa väriä

## Turvehoidot:

Turvepakkaus klassisen hieronnan yhteydessä niskaan, selkään, jalkoihin tai käsiin (ainoastaan paastokursseilla mahdollista)