

# Biografia Teija Taverna



- syntynyt Lahdessa 1963
- asuu vuodesta 1987 Sveitsissä
- itsenäinen terapeutti 2003 lähtien
- ylioppilastutkinto 1982
- kasvatustieteen opinnot Helsingin lastentarhanopettajaopisto 1986
- hyväksytty sosiaalikalvattajan tutkinnoksi Sveitsissä
- ravintoneuvoja Apamed 2002
- urheiluhieroja Vierumäen urheiluopisto 2002
- hyväksytty „medizinische Masseurin FA SRK“ Sveitsissä
- koulutettu paastonohjaaja dfa (Saksan paastoakatemia) 2012
- hiihdonopettaja laskettelu ja murtomaa vuodesta 1996
- villiyrtyttikouluttaja SKA (Sebastian Kneipp Akademie, Bad Wörishofen, Saksa) 2016

## jäsenyydet:

- Saksan paastoakatemia dfa (deutsche Fastenakademie)
- Paasto- ja ravintolääkäriliitto ÄgHe (Ärztegesellschaft für Heilfasten und Ernährung)
- Slowfood Sveitsi
- Bioterra
- Kneipp-yhdistys Sveitsi