

# Gesundheits – Fasten – Wandern

Die Gesundheits-Wanderwoche ist eine Mischung aus spezieller Körperreinigung, individueller Bewegung, spürbarer Entspannung und Vermittlung von verborgenen, jedoch wichtigen Gesundheitsinformationen.

Rufen Sie an – vereinbaren Sie einen Termin: +41 79 631 23 56, [teija.taverna@bluewin.ch](mailto:teija.taverna@bluewin.ch)  
Oder Sie benutzen unser [Kontaktformular](#), um uns eine Nachricht zu senden